**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**
Õppeaasta: 2023/24

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või****kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 16.-19.10 | Sissejuhatav tund (teooriatund)**Liikluskeskkond****Käsitlevad teemad**: Liiklusreeglid. Liiklusmärkide keel. Liikluses suhtlemine. Liiklusviisakus ja üksteisega arvestamine. Tugevamad ja nõrgemad osalejad liikluses. Ohutum koolitee. | Pildi järgi jutustamine liikluskeskkonnast.Peatüki „Liikluskeskkond“ töölehe harjutused.Harjutused liiklusaabitsast lk 2-3.Liiklusmärkide õppimine mäng „Tunne liiklusmärke“Liiklusaabits lk 8-9Praktiline mäng „Pilgumäng“. <https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc> | Õpilane mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.Õpilane teab, kui oluline on liikluses tunda märke, oskab nimetada liiklusmärke.Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 4 |
| 30.-02.11 | **Mõisted.**Teemad: * Liiklejatega seotud mõisted;
* sõidukitega seotud mõisted;
* teedega seotud mõisted;
* liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted;
* tee ületamisega seotud mõisted;
* liiklusreeglitega seotud mõisted.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-10 – Mõisted- liiklejatega seotud, sõidukitega seotud ja teedega seotud.„Jalgratturi tööraamat“ lk 10-14- – Mõisted- liikluskorraldusvahenditega seotud, tee ületamisega seotud ja liiklusreeglitega seotud.Liiklusaabits lk 5-7Tööleht jalgratturi tööraamatust lk 3. | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). | 4 |
| 6.-9.11 | **Korras jalgratas ja jalgratturikiiver. Jalgratturi märguanded.**Teemad: * jalgratturi riietus;
* jalgratta suurus;
* jalgratta parkimine ja lukustamine;
* jalgratturi kiiver ja õigesti kiivri pähe panemine;
* käemärguanded jalgratturil;
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 14-16Küsimused: nimeta jalgratta kohustuslikud elemendid. Millised peavad olema jalgratturi riided?Praktiline ülesanne: kiiver õigesti pähe ja eksperiment muna ja kiivriga.„Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18Kordamis ülesanne jalgratta tööraamatu tööleht lk 4.Kordamisküsimused tööleht lk 5. | Õpilane teab jalgratta kohustuslikke elemente.Õpilane teab, miks on vaja kanda kiivrit ja kuidas seda õigesti pähe panna.Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid | 4 |
| 13.-16.11 | **Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine.**Teemad:* Jalakäija asukoht teel;
* Jalgratturi asukoht teel;
* Asukoht tee pöörde ajal;
* Teiste liiklejatega arvestamine;
* Jalakäijale tee andmine;
* Sõiduautode ja veoauto pimenurk.
 | „Jalgratturi tööraamat“ 24-25Vt liikenneturvast liikumist:<https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5> Kordamisküsimused tööleht lk 6-7.Ülesande liiklusaabitsast. | Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.Õpilane teab ja oskab jalgratturina arvestada jalakäijatega.  | 4 |
| 20.-23.11 | **Tee ületamine.**Teemad:* Tee ületamine kõnniteel liikudes;
* Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes;
* Tee ületamine reguleerimata ülekäiguraja;
* Tee ületamine fooriga ülekäigurajal;
* Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine;
* Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu;
* Raudtee ületamine.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 31-34„Jalgratturi tööraamat“ lk 34-36Kordamisküsimused töölehelt lk 8-9.Liiklusaabits lk 20.Ülesanne: <https://liiklusohutus.agamina.ee/> | Õpilane teab, kuidas ületada kõnniteed liikluses ülekäigurajal jalgrattaga ja jalakäijana. | 4 |
| 27.-30.11 | **Ühissõidukitega arvestamine. Sõidueesõigus.**Teemad:* Liikluskorralduse tähtsuse järjekord;
* Vasakpöörde reegel;
* Parempöörde reegel;
* Rööbastranspordile tee andmine;
* Sõidueesõigus õuealalt või parklast välja sõites.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 32-34.Kordamisküsimused töölehelt lk 11-12- | Õpilane oskab arvestada liikluses ühissõidukitega ja teab, et jalgrattur peab andma teed bussile, trollile või trammile. | 4 |
| 4.-14.12 | **Liiklusmärgid.**Teemad:* „Liiklusmärkide keel“- värvus, kuju ja piltkujutis;
* Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused;
* Eesõigusmärgid;
* Eriliigiliste teede ristmik;
* Teekitsus või takistus teel ilma eesõigusmärkideta;
* Keelu- ja mõjualamärgid;
* Hoiatusmärgid;
* Kohustusmärgid;
* Osutusmärgid;
* Lisateatetahvlid.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 35- 37.„Jalgratturi tööraamat“ lk 38-41.„Jalgratturi tööraamat“ lk 41-44.„Jalgratturi tööraamat“ lk 45-49.„Jalgratturi tööraamat“ lk 50-51.Õppemäng: „Tunne liiklusmärke“.Kordamisküsimused töölehelt lk 13-14Kordamisküsimused töölehelt lk 14-15Kordamisküsimused töölehelt lk 15-17Kordamisküsimused töölehelt lk 17-18 | Õpilane tunneb liikluses olevaid märke ja teab nende tähendusi.Õpilane oskab nimetada märke oma kooliümbruses. | 8 |
| 18.-20.12, 9.01.24 | **Foorid. Parema käe reegel. Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige. Reguleerija märguanded.**Teemad:* Fooride tähendused;
* Erinevad olukorrad fooriga ristmikel;
* Parema käe reegel;
* Teeületus ja vasakpöörde vältimine tiheda liiklusega teedel;
* Reguleerija märguanded liikluses.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 52- 55Kordamisküsimused töölehelt lk 19.„Jalgratturi tööraamat“ lk 76-77, 58-61Kordamisküsimused töölehelt lk 21-22 ja 23-24„Jalgratturi tööraamat“ lk 62Kordamisküsimused töölehelt lk 25**Praktiline tegevus toas**: käemärguannete läbimängimine mööda kooli koridori. | Õpilane teab foori värvide tähendusi ja oskab liigelda fooridega liikluses.Õpilane teab parema käe reeglit ja oskab teha ohutult vasak- või tagasipööret.Õpilane teab reguleerija märguandeid ning millal neid kasutatakse. | 6 |
| 10.-16.01 | **Teekattemärgised. Sõit asulas ja asulavälisel teel.** Teemad:* Erinevad teekattemärgised;
* Osutusmärgid asulas ja asulavälisel tee;
* Asulas sõitmine;
* Asulavälisel teel sõitmine;
* Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 63-66.Kordamisküsimused töölehelt lk 26-27.„Jalgratturi tööraamat“ lk 67-70Kordamisküsimused töölehelt kl 28-29„Jalgratturi tööraamat“ lk 71- 73. | Õpilane teab liikluses olevaid teekattemärgiseid.Teab, mis kiirusel sõita asulas ja asulavälisel teel. | 4 |
| 17.-23.01 | **Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimeda ajal. Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks.** Teemad:* Pimedal ajal sõiduteel liiklemine;
* Piltide järgi küsimustele vastamine- ohtlikud olukorrad;
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 74- 75.Kordamisküsimused töölehelt lk 30.„Jalgratturi tööraamat“ lk 76-79.Kordamisküsimused töölehelt 31. | Õpilane teab, kuidas ennast pimedal ajal nähtavaks teha.Oskab arvestada liikluses tekkivate ohtude eest. | 4 |
| 24.01-7.02 | **Sõidu harjutamine.** Teemad:* Sõiduõpe- enne sõitu;
* Rattakontroll;
* Teekonna valik;
* Sõidu harjutamine liikluseks suletud alal;
* Pidurdamine;
* Jalgratturi märguanded;
* Ümberpõige;
* Takistusest möödumine ja tasakaal;
* Pikivahe harjutamine;
* Sõit liikluses.
 | „Jalgratturi tööraamat“ lk 81- 82.„Jalgratturi tööraamat“ lk 83-85.„Jalgratturi tööraamat“ lk 86-89Kordamine töölehelt lk 32-33.Platsiharjutuste videote vaatamine :<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine>  | Õpilane oskab teooriat kasutada praktikas. | 4 |
| 12.-22.02 | **Kordamine- eksamitestide lahendamine.** | Harjutustestide tegemine. | Kõigi eelneva õpitu kinnistamine. | 6 |
| 4.-21.03 | **Liikluses liiklemine jalakäijana. Märkide vaatlemine. Liikluse jälgimine.** | Praktilised harjutused liikluses. | Õpilane oskab liigelda jalakäijana liikluses. | 6 |
| 25.03-18.04 | **Liiklemine jalgrattaga liikluses. Õppesõidu harjutamine platsil.** | Teooria kinnistamine praktiliselt. | Õpilane oskab liigelda jalgrattaga liikluses. Oskab kasutada teooriat praktikas. | 8 |
| 22.04-09.05 | **Õppesõidu platsil kohustusliku kolme harjutuse harjutamine, mõistmine ja vajalikkus.** |  |  | 6 |
|  Harjutamine sõidueksamiks, etteantud harjutuste näol ja nende edukas sooritus. * Slaalom
* Kaheksa
* Koridor ja suunamärguanded
* Üle õla tagasi vaatamine
* Peatumismärguanne
 | Õpilane teab ja saab aru, kuidas läbida edukalt sõidueksam ning milleks on need harjutused vajalikud.Loome seoseid päris liikluse olukordadega. |
| 13.05-30.05 | **Sõidueksamiks valmistumine** | Laps läbib veatult kõik kolm kohustusliku sõiduplatsi harjutust | Laps teab, kuidas eksamit sooritada. | 6 |
| 04.06 | **TEOORIA EKSAM** | 16:00-17:00 | Lapsed võivad läbida eksami ka suuliselt, või osaliselt suuliselt.  | 1 |
| 04.06 | **SÕIDUEKSAM** | 17:00-18:30 | Lastele ei öelda enne eksami algust, et tegemist on eksamiga, et vältida eksami hirmu. Lapsele antakse hiljem tagasiside eksami soorituse kohta. | 1,5 |

**Koolituse min maht on 26 akadeemilist tundi, millest 11 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Kokku on tööplaanis teooriatunde vähemalt 56 ja lisaks 1 tund teooriaeksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 26 tundi ja lisaks 1,5 tundi sõidueksamiks.

**Koostas: Terje Sõrmus ja Katrin Avloi**

**Kuupäev: 23.11.2023.a**